

# GÅ OG SKRIV

## RETREAT PÅ SKT BIRGITTA KLOSTER, MARIBO

TRE DAGE MED FORDYBELSE | 17-20. MAJ 2024 |  
GUIDET AF FORFATTER HELLE BERTRAM



Foto: Helle B Rasmussen

## FØLG DINE EGNE TANKESPOR

På **GÅ OG SKRIV** bliver du guidet til at bruge gåturen som katalysator for at skrive. Vi tilbringer tre dage i stilhed, hvor dine egne tanker og ord får tid til at blive tænkt til ende.

Opholdet guides af forfatter Helle Bertram, der også giver dig en individuel skrivecoachingsession, der kan bringe dig og teksten videre.

### DU FÅR:

TRE OVERNATNINGER  
PÅ MARIBO KLOSTER

FULD FORPLEJNING

EGET VÆRELSE

GÅTURE VED  
MARIBOSØERNE

### DU FÅR OGSÅ:

INDIVIDUEL SKRIVE-  
COACHING

SPOR – ESSAYS OM AT  
GÅ

ET STILLE  
SKRIVEFÆLLESSKAB

EN GUIDE, DER  
STYRKER DIN  
SKRIVEPROCES

### PRIS:

PRIS: 4750,- KR ALT  
INKL. PR PERSON

**GÅ OG SKRIV** er en kærlig omfavelse af teksten og skriveprocessen. Du kan bruge opholdet til din egen personlige udvikling, til at komme videre med en tekst og til at give plads til nye tankespor, der melder sig undervejs.

### **PLADS TIL DINE EGNE TANKER**

Opholdet gennemføres i stilhed fra fredag aften til mandag morgen.

Dog får du inspiration via højtlesning af kortere tekster i forbindelse med gåture og måltider.

### **Herunder:**

Oplæsning fra "SPOR" samt Hemingway  
Søren Ulrik Thomsen

Du guides desuden med spørgsmål, der kan bringe dig videre i din skriveproces.

Der er tid til at gå ture i de naturskønne omgivelser ved Maribo-søerne og til at skrive og fordybe sig.



**"BOGEN ER GODT SKREVET OG DE ENKELTE OG KORTE TEKSTER ER MÆTTET AF ENHVER PROVINSFRAFLYTTERS FRYGT FOR AT VENDE TILBAGE. DENNE UDEFORSTÅETHED FINDES OGSÅ I SPEJL, SKULDER, BLINK (DORTHE NORS) OG PROVINSBESKRIVELSEN I RØDBY-PUTTGARDEN (HELLE HELLE)"**  
**DANSK BIBLIOTEKS CENTER, KORT 2020**

## GÅ OG SKRIV | RETREAT PÅ MARIBO KLOSTER | MED FORFATTER HELLE BERTRAM

### SÅDAN GØR DU:

- > Senest tilmelding d 1. maj 2024.  
send mail med navn og adresse til [helle@bertramkom.dk](mailto:helle@bertramkom.dk)
- > Derefter modtager du en faktura på opholdet, Den kan betales i to rater, hvis du ønsker det. Når opholdet er betalt, er du tilmeldt.
- > Senest 8 dage før opholdet sender du en af dine egne tekster i den genre, du gerne vil arbejde med på opholdet (artikel, dagbog, erindringer, novelle osv) på max 1-2 sider til Helle Bertram pr mail. Dette er til forberedelse af din skrivecoachingsession.

### NÅR DU HAR TILMELDT DIG, FÅR DU:

1. SPOR – bogen sendes til din adresse forud for opholdet
2. En lille guide med spørgsmål, du kan bruge som katalysator for din skriveproces

Du får besked senest 17. april 2024, hvis opholdet ikke gennemføres.

Der er plads til max 8 deltagere.

Ved framelding refunderes 50% af deltagergebyret. Ved framelding efter 17. april 2024 refunderes det ikke.



Foto: Carina Jo Sivager

### Om Helle Bertram:

Cand. mag i Nordisk sprog og litteratur (1998)  
Certificeret business Coach (Sofia Manning og ICF) (2006)  
Gladiators forfatterskole (2020 og 2022)

Kulturanmelder på Lolland-Falster Folketidende

### Forfatter til:

Never give up – historien om Hassan Torabi, BK 2023  
Dér, jeg er, Datja Production, 2022  
SPOR, Sydhav Forlag, 2021  
KORT, Datja Production, 2020  
Troværdighed kommer indefra, Handelshøjskolens forlag, 2015

Læs mere her:

<https://danskforfatterforening.dk/69-helle-bertram/>

og på [www.bertramkom.dk](http://www.bertramkom.dk)

**"DEN MEGET KONKRETE SKRIVEGUIDE, DE FORSKELLIGE OPLÆSNINGER, OG DEN GODE COACHING AF MIN SKRIVEPROCES FIK GENSKABT OG GENSTARTET MIN GLÆDE VED AT SKRIVE. NU HAR JEG ET MERE HÅNDTERBART MÅL!"**

**GITTE, KOLDING, GÅ & SKRIV 2023**

## **PROGRAM:**

### **17. MAJ**

kl 17: Indkvartering

kl 18: Fælles middag og velkomst

20:00: Stilhed indledes med fælles gåtur ca 3 km med oplæsning

### **18. MAJ**

kl 8.30 morgenmad m oplæsning

9-12: Egen tid

12: Frokost + inspiration

13-17: Egen tid

15: Kaffe/te og kage

18: Fælles middag med oplæsning

### **19. MAJ**

kl 8.30: Morgenmad m oplæsning

9-12: Egen tid

12: Frokost + inspiration

13-17: Egen tid

15: Kaffe/te og kage

18: Fælles middag med oplæsning

### **20. MAJ**

kl 8.30: Morgenmad m oplæsning, stilheden ophæves

9-12: Fællestid

Vi deler tanker og oplevelser fra dagene.

12: Frokost

13.00: Tak for denne gang

**BIRGITTINERINDERNES KLOSTER I MARIBO.**

**HABITACULUM MARIAE, MARIAS BOLIG LIGGER KUN 10 MINUTTERS GANG FRA RUINERNE AF DET GAMLE NONNEKLOSTER OG FRA DEN OPRINDELIGE KLOSTERKIRKE, SOM NU ER MARIBO DOMKIRKE.**

**KLOSTERET LIGGER NED TIL MARIBO SØNDERSØ MED MULIGHED FOR LANGE TURE I NATUREN. BIRGITTINERINDERNE TAGER IMOD ALLE, DER HAR BEHOV FOR RO OG HVILE.**

**MAN ER VELKOMMEN TIL AT DELTAGE I SØSTRENES MESSE OG KORBØN OG NYDE STILHEDEN I KLOSTERET, HVOR MAN IKKE BLIVER FORSTYRRET AF RADIO OG FJERNSYN.**

**[WWW.SANKTBIRGITTAKLOSTER.DK](http://WWW.SANKTBIRGITTAKLOSTER.DK)**

